

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. начальника Управления физической  
культуры и спорта администрации  
Дмитровского городского округа Московской  
области

  
А.В. Стародубова  
« 26 » 07 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении спортивного праздника**  
**Дмитровского городского округа**  
**«День физкультурника 2024»**  
(далее – спортивный праздник)

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Спортивный праздник проводится с целью создания условий для организации активного отдыха, формирования здорового образа жизни, привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом различных групп населения Дмитровского городского округа.

**2. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство организацией спортивного праздника осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации Дмитровского городского округа Московской области (далее – Управление). Организационная подготовка места проведения спортивного праздника возлагается на Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва «Дмитров М.Б.М.». Непосредственное проведение соревнований по видам спорта, физкультурных и спортивных активностей возлагается на подведомственные Управлению учреждения сферы физической культуры и спорта.

**3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Спортивный праздник проводится **03 августа 2024 года** по адресу: Московская обл., г.Дмитров, ул. Комсомольская, д.33, стадион «Локомотив».

Программа:

09:00-10:00 регистрация участников,

**10:20 торжественное открытие** спортивного праздника (главная сцена),

11:00-15:00 соревнования по видам спорта, физкультурные и спортивные активности

Соревнования и мастер-классы по видам спорта:

- турнир по пляжному волейболу (Приложение 1);
- турнир по футболу (Приложение 2);
- турнир по стритболу (Приложение 3);
- соревнования по рукопашному бою (Приложение 4);
- соревнования по дзюдо (Приложение 5);
- соревнования по северной (скандинавской) ходьбе (Приложение 6);
- эстафета «Мама, папа, я – спортивная семья» (Приложение 7);
- мастер-класс по настольному теннису (Приложение 8).

Физкультурные и спортивные активности: работа стендов муниципальных спортивных учреждений, показательные выступления и открытые тренировки, интерактивные площадки, соревнования по гиревому спорту, воркаут.

**4. УЧАСТНИКИ**

К участию в спортивном празднике допускаются все желающие. К участию в соревнованиях по видам спорта допускаются все желающие, имеющие соответствующую спортивную подготовку и не имеющие медицинских противопоказаний.

Для участия в соревнованиях необходим допуск врача. Всем участникам соревнований рекомендуется оформить полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

## **5. НАГРАЖДЕНИЕ**

В соревнованиях награждаются победители и призеры, занявшие 1, 2 и 3 места (в соревнованиях по дзюдо и рукопашному бою 1, 2 и два 3 места). При наличии по условиям проведения соревнований возрастных групп и весовых категорий награждение проходит по группам и категориям отдельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин.

## **6. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с проведением спортивного праздника (награждение, дежурство машины скорой помощи), несет Управление.

Расходы, связанные с командированием участников соревнований, несут командирующие организации.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**турнира по пляжному волейболу,**  
**посвященного Дню физкультурника**  
(далее – турнир)

Турнир проводится **03 августа 2024 года** в рамках спортивного праздника Дмитровского городского округа «День физкультурника 2024».

Место проведения: г.Дмитров, ул.Комсомольская, д.33, стадион «Локомотив», площадка для пляжного волейбола.

Ответственное учреждение: МАУ ДО СШОР «Дмитров М.Б.М.».

Программа:

09:00-10:00 регистрация участников,

**10:20 торжественное открытие** спортивного праздника (главная сцена),

11:00 начало соревнований

Турнир проводится среди смешанных команд, возраст участников: 2010 г.р. и старше. К участию в турнире допускаются команды, участники которых имеют соответствующую спортивную подготовку и не имеют медицинских противопоказаний.

Для участия в турнире необходим допуск врача. Всем участникам турнира рекомендуется оформить полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Соревнования командные, состав команды: 2 человека (1 мужчина (юноша) и 1 женщина (девушка)).

Награждаются команды, занявшие 1, 2 3 места.

Предварительную заявку на участие необходимо направить на почту [dmitrov\\_mbm@mail.ru](mailto:dmitrov_mbm@mail.ru). Оригинал заявки подается в день проведения турнира. Система проведения турнира и расписание игр определяется судейской коллегией в день проведения с учетом количества команд, заявившихся на соревнования.

*Образец заявки*

**ЗАЯВКА**

на участие в турнире по пляжному волейболу, посвященном Дню физкультурника

г.Дмитров, стадион «Локомотив»

03 августа 2024 года

Название команды \_\_\_\_\_

| №<br>п/п | ФИО (полностью) | Дата рождения<br>дд.мм.гггг | Допуск врача |
|----------|-----------------|-----------------------------|--------------|
| 1        |                 |                             |              |
| 2        |                 |                             |              |

Контактная информация ответственного представителя команды:

Фамилия, имя \_\_\_\_\_

Мобильный телефон \_\_\_\_\_

**РЕГЛАМЕНТ**  
**турнира по футболу,**  
**посвященного Дню физкультурника**

(далее – турнир)

Турнир проводится **03 августа 2024 года** в рамках спортивного праздника Дмитровского городского округа «День физкультурника 2024».

Место проведения: г.Дмитров, ул.Комсомольская, д.33, стадион «Локомотив», футбольное поле.

Ответственное учреждение: МАУ ДО СШОР «Дмитров М.Б.М.».

Программа:

09:00 – 10:00 регистрация участников, мандатная комиссия,

**10.20 торжественное открытие** спортивного праздника (главная сцена),

11:00 начало соревнований.

К участию в турнире допускаются команды 2014 – 2015 г.р., участники которых имеют соответствующую спортивную подготовку и не имеют медицинских противопоказаний.

Для участия в турнире необходим допуск врача. Всем участникам турнира рекомендуется оформить полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Соревнования командные, состав команды: 13 чел. (7 игроков и 1 вратарь на поле, 5 запасных). Награждаются команды, занявшие 1, 2, 3 и 4 места.

Предварительную заявку на участие необходимо направить на почту [dmitrov\\_mbm@mail.ru](mailto:dmitrov_mbm@mail.ru). Оригинал заявки подается в день проведения турнира. Система проведения турнира и расписание игр определяется судейской коллегией в день проведения с учетом количества команд, заявившихся на соревнования.

*Образец заявки*

**ЗАЯВКА**

на участие в турнире по футболу, посвященном Дню физкультурника

г.Дмитров, стадион «Локомотив»

03 августа 2024 года

Название команды \_\_\_\_\_

| №<br>п/п | ФИО (полностью) | Дата рождения<br>дд.мм.гггг | Допуск врача |
|----------|-----------------|-----------------------------|--------------|
| 1        |                 |                             |              |
| 2        |                 |                             |              |
| 3        |                 |                             |              |
| 4        |                 |                             |              |
| 5        |                 |                             |              |
| 6        |                 |                             |              |
| 7        |                 |                             |              |
| 8        |                 |                             |              |
| 9        |                 |                             |              |
| 10       |                 |                             |              |
| 11       |                 |                             |              |
| 12       |                 |                             |              |
| 13       |                 |                             |              |

Контактная информация ответственного представителя команды:

Фамилия, имя \_\_\_\_\_

Мобильный телефон \_\_\_\_\_

**РЕГЛАМЕНТ**  
**турнира по стритболу,**  
**посвященного Дню физкультурника**

(далее – турнир)

Турнир проводится **03 августа 2024 года** в рамках спортивного праздника Дмитровского городского округа «День физкультурника 2024».

Место проведения: г.Дмитров, ул.Комсомольская, д.33, стадион «Локомотив», стритбольная площадка.

Ответственное учреждение: МУ «СК «Синьково».

Программа:

09:00 – 10:00 регистрации участников, мандатная комиссия.

**10.20 торжественное открытие** спортивного праздника (главная сцена).

11:00 начало соревнований.

К участию в турнире допускаются команды, участники которых имеют соответствующую спортивную подготовку и не имеют медицинских противопоказаний.

Для участия в турнире необходим допуск врача. Всем участникам турнира рекомендуется оформить полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Возрастные группы (возраст определяется годом рождения):

девочки 14 лет и младше,

девушки от 15 лет и старше,

мальчики 15 лет и младше,

юноши 16-18 лет,

мужчины от 19 до 29 лет,

мужчины от 30 лет и старше.

Соревнования командные, состав команды: 4 чел. (3 игрока на площадке и 1 запасной).

В каждой группе награждаются команды, занявшие 1, 2, 3 места.

Предварительную заявку на участие необходимо направить на почту [sk-sinkovo@yandex.ru](mailto:sk-sinkovo@yandex.ru) Оригинал заявки подается в день проведения турнира. Система проведения турнира и расписание игр определяется судейской коллегией в день проведения с учетом количества команд, заявившихся на соревнования.

*Образец заявки*

**ЗАЯВКА**

на участие в турнире по стритболу, посвященном Дню физкультурника

г.Дмитров, стадион «Локомотив»

03 августа 2024 года

Название команды \_\_\_\_\_

Возрастная группа \_\_\_\_\_

| №<br>п/п | ФИО (полностью) | Дата рождения<br>дд.мм.гггг | Допуск врача |
|----------|-----------------|-----------------------------|--------------|
| 1        |                 |                             |              |
| 2        |                 |                             |              |
| 3        |                 |                             |              |
| 4        |                 |                             |              |

Контактная информация ответственного представителя команды:

Фамилия, имя \_\_\_\_\_

Мобильный телефон \_\_\_\_\_

# РЕГЛАМЕНТ соревнований по рукопашному бою, посвященных Дню физкультурника

(далее – соревнования)

Соревнования проводятся **03 августа 2024 года** в рамках спортивного праздника Дмитровского городского округа «День физкультурника 2024».

Место проведения: г.Дмитров, ул.Комсомольская, д.33, стадион «Локомотив», футбольное поле.

Ответственное учреждение: МБУ ФОК «Свобода».

Программа:

09:00 – 10:00 регистрации участников

**10.20 торжественное открытие** спортивного праздника (главная сцена).

11:00 начало соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую спортивную подготовку и не имеющие медицинских противопоказаний.

Для участия в соревнованиях необходим допуск врача. Всем участникам соревнований рекомендуется оформить полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Возрастные группы:

юноши 6-7 лет, 24, 27, 30, 35

юноши 8-9 лет, вес 24, 27, 30, 33, 36, 40, св 40

юноши 10-11 лет, вес 29, 32, 35, 38, 41, 44, 52, св 52

юноши 12-13 лет вес 32, 35, 38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 67, 73, св.73

юноши 14-15 лет вес 41, 44, 48, 52, 57, 62, 67, 73, св.73

Соревнования личные.

В каждой возрастной группе награждаются победители и призеры, занявшие 1, 2, 3 места.

Главный судья: Соловьев И.Н... 8-926-995-17-51.

Секретарь: Бурасов В.М., 8-925-100-04-10.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**соревнований по дзюдо,**  
**посвященных Дню физкультурника**  
(далее – соревнования)

Соревнования проводятся **03 августа 2024 года** в рамках спортивного праздника Дмитровского городского округа «День физкультурника 2024».

Место проведения: г.Дмитров, ул.Комсомольская, д.33, стадион «Локомотив», футбольное поле.

Ответственное учреждение: МУ ДО СШОР «Динамо-Дмитров».

Программа:

09:00 – 10:00 регистрации участников

**10.20 торжественное открытие** спортивного праздника (главная сцена),

11:00 начало соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 2014-2015 гг.р., имеющие соответствующую спортивную подготовку и не имеющие медицинских противопоказаний.

Для участия в соревнованиях необходим допуск врача. Всем участникам соревнований рекомендуется оформить полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Весовые категории:

| Возрастные группы                 | Возраст                       | Весовая категория                                                                                              |
|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Мальчики и девочки<br>(до 11 лет) | 9-10 лет<br>(2014-2015 гг.р.) | Юноши: 26, 31, 34, 38, 42, 46, 46, 50, 55+<br>Девушки: Три весовые категории<br>выявляются по ходу взвешивания |

**Провес: 500 гр.**

Соревнования личные.

В каждой возрастной группе и весовой категории награждаются победители и призеры, занявшие 1,2 и два 3 места.

Главный судья соревнований – Бондарь Алексей Юрьевич, судья 1 категории.

Секретарь – Фетисов Павел Игоревич.

Дополнительная информация:

Шорохов Дмитрий Игоревич: 8-966-031-95-11;

Савин Кирилл Андреевич: 8-910-405-61-68.

Именные заявки установленного образца, заверенные врачом и командиром организации, предоставляются в судейскую коллегию в день приезда.

*Образец заявки*

**ЗАЯВКА**

на участие в соревнованиях по дзюдо,  
посвященных Дню физкультурника

г.Дмитров, стадион «Локомотив»

03 августа 2024 года

Название команды (учреждение) \_\_\_\_\_

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Дата рождения | Весовая категория | Разряд | Город, населенный пункт | Спортивная организация | ФИО личного тренера | Подпись и печать врача |
|-------|------------------------------------|---------------|-------------------|--------|-------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|
| 1.    |                                    |               |                   |        |                         |                        |                     |                        |
| 2.    |                                    |               |                   |        |                         |                        |                     |                        |
| 3.    |                                    |               |                   |        |                         |                        |                     |                        |

Контактная информация ответственного представителя команды: \_\_\_\_\_

Фамилия, имя \_\_\_\_\_

Мобильный телефон \_\_\_\_\_

**РЕГЛАМЕНТ**  
**соревнований по северной (скандинавской) ходьбе,**  
**посвященных Дню физкультурника**

(далее – соревнования)

Соревнования проводятся **03 августа 2024 года** в рамках спортивного праздника Дмитровского городского округа «День физкультурника 2024».

Место проведения: г.Дмитров, ул.Комсомольская, д.33, стадион «Локомотив».

Ответственное учреждение: МБУ «ЦРФКСиО».

Программа:

**10.20**            **торжественное открытие** спортивного праздника (главная сцена),  
11:00            регистрация, получение стартовых номеров;  
12:10            старт.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую спортивную подготовку и не имеющие медицинских противопоказаний.

Для участия в соревнованиях необходим допуск врача. Всем участникам соревнований рекомендуется оформить полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Возраст участников от 18 лет и старше.

Группы (дистанции):

1. Скандинавская эстафета командами по 2 чел. × 1 км;
2. Скандинавский заход на технику северной ходьбы;
3. Командные эстафеты с техническими и игровыми элементами.

Соревнования личные.

В каждой группе награждаются победители и призеры, занявшие 1, 2 3 места.

Заявка на участие подается в день проведения соревнований. В заявке необходимо указать: ФИО, год рождения, адрес проживания, команда/населенный пункт.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**эстафеты среди семей «Мама, папа, я – спортивная семья»,**  
**посвященной Дню физкультурника**  
(далее – соревнования)

Соревнования проводятся **03 августа 2024 года** в рамках спортивного праздника Дмитровского городского округа «День физкультурника 2024».

Место проведения: г.Дмитров, ул.Комсомольская, д.33, стадиона «Локомотив», спортивное ядро.

Ответственное учреждение: МБУ «ЦРФКСиО»

Программа:

09:00 – 10:00 регистрации участников

**10.20 торжественное открытие** спортивного праздника (главная сцена),

11:00 начало соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются команды, участники которых имеют соответствующую спортивную подготовку и не имеют медицинских противопоказаний.

Всем участникам соревнований рекомендуется оформить полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Возраст участников от 6 лет и старше.

Соревнования командные, состав команды 3 человека.

Награждаются команды, занявшие 1, 2, 3 места.

Предварительную заявку (скан) необходимо направить на почту [crfk.reg@yandex.ru](mailto:crfk.reg@yandex.ru). Оригинал заявки подается в день проведения соревнований. Формат соревнований: прохождение этапов эстафеты всей командой.

Команда побеждает в эстафете, если она преодолевает дистанцию эстафеты с наименьшим временем прохождения.

*Образец заявки*

**ЗАЯВКА**  
**на участие в эстафете среди семей «Мама, папа, я – спортивная семья»,**  
**посвященной Дню физкультурника**

г.Дмитров, стадион «Локомотив»

03 августа 2024 года

Название команды (учреждение) \_\_\_\_\_

| № п/п | ФИО (полностью) | Дата рождения дд.мм.гггг |
|-------|-----------------|--------------------------|
| 1     |                 |                          |
| 2     |                 |                          |
| 3     |                 |                          |

Контактная информация ответственного представителя команды:

Фамилия, имя \_\_\_\_\_

Мобильный телефон \_\_\_\_\_

**РЕГЛАМЕНТ**  
**мастер-класса по настольному теннису,**  
**посвященного Дню физкультурника**  
(далее – мастер-класс)

Мастер-класс проводится **03 августа 2024 года** в рамках спортивного праздника Дмитровского городского округа «День физкультурника 2024».

Место проведения: г.Дмитров, ул.Комсомольская, д.33, стадион «Локомотив».

Ответственное учреждение: МБУ «ЦРФКСиО».

Программа:

**10.20** торжественное открытие спортивного праздника (главная сцена),

**11:00** начало мастер-класса.

К участию в мастер-классе допускаются все желающие, имеющие соответствующую спортивную подготовку и не имеющие медицинских противопоказаний.