



УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МУ ДО СШОР

Альбера Демченко

Г.В. Колтыгин

06 апреля 2023 г.

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
обучающихся**
муниципального учреждения дополнительного образования
спортивная школа олимпийского резерва Альбера Демченко

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом муниципального учреждения дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва Альбера Демченко (далее - МУ ДО СШОР Альбера Демченко) и устанавливают нормы поведения обучающихся МУ ДО СШОР Альбера Демченко.
- 1.2. Цель Правил внутреннего распорядка обучающихся: создание в учреждении комфортной среды, способствующей успешной учебно-тренировочной подготовке по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки каждого спортсмена, воспитание уважения к личности и её правам, развитие коммуникативной культуры.
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися МУ ДО СШОР Альбера Демченко и их родителями (законными представителями) в рамках освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта.

2. Общие правила поведения

- 2.1. Обучающиеся приходят в учреждение за 30 минут до начала тренировки, чистые и опрятные.
- 2.2. В учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение тренеру-преподавателю.
- 2.3. Нельзя приносить в учреждение и на его территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.
- 2.4. Нельзя без разрешения тренеров-преподавателей уходить из учреждения и с его территории во время проведения учебно-тренировочных занятий. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на учебно-тренировочных занятиях. Пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин не разрешается.
- 2.5. Обучающиеся МУ ДО СШОР Альбера Демченко должны иметь необходимые для учебно-тренировочного процесса принадлежности: спортивную форму и обувь, в том числе сменную одежду.

2.6. Обучающиеся МУ ДО СШОР Альберта Демченко должны проявлять уважение к старшим, заботится о младших товарищах. Обучающиеся и тренера-преподаватели обращаются друг к другу уважительно.

2.7. Обучающиеся обязаны беречь спортивное оборудование и имущество учреждения, аккуратно относится как к своему, так и к чужому имуществу.

3.Основные правила обучающегося

3.1. Обучающиеся МУ ДО СШОР Альберта Демченко имеют право:

- на уважение человеческого достоинства, свободы совести и информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- на ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в МУ ДО СШОР Альберта Демченко;
- пользоваться спортивными сооружениями, инвентарем и оборудованием МУ ДО СШОР Альберта Демченко;
- на получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной квалификации;
- на включение в составы спортивной сборной команд Московской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Московской области;
- на включение в составы спортивной сборной команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации.

3.2. Обучающиеся МУ ДО СШОР Альберта Демченко обязаны:

- систематически посещать учебно-тренировочные занятия;
- выполнять указания тренера-преподавателя и других работников МУ ДО СШОР Альберта Демченко;
- соблюдать спортивный режим, медицинские и гигиенические требования;
- принимать участие в учебно-тренировочных сборах, соревнованиях, стремиться к победе в соревнованиях;
- поддерживать уровень физического развития и подготовленности;
- совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
- своевременно проходить медицинский осмотр;
- бережно относиться к имуществу МУ ДО СШОР Альберта Демченко, а также к своим и чужим вещам;
- уважать честь и достоинство других спортсменов и работников МУ ДО СШОР Альберта Демченко.

4. Поведение на учебно-тренировочных занятиях

4.1. Каждый тренер-преподаватель определяет свои специфические правила при проведении учебно-тренировочных занятий, которые не должны противоречить законам Российской Федерации, нормативно-правовым документам и локальным актам МУ ДО СШОР Альберта Демченко. Эти правила обязательны для исполнения всеми спортсменами тренировочных групп данного тренера.

4.2. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся до, вовремя и после проведения учебно-тренировочных занятий, до выхода из учреждения, полностью возлагается на тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

4.3. Во время учебно-тренировочного занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю учебно-тренировочного занятия и требованиям тренера-преподавателя.

- 4.4. Если во время учебно-тренировочных занятий обучающемуся необходимо отлучиться или покинуть тренировку, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.
- 4.5. В других случаях, обучающийся вправе покинуть учебно-тренировочные занятия только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании учебно-тренировочных занятий.
- 4.6. Обучающийся, к началу учебно-тренировочных занятий должен быть переодет в соответствии с местом проведения занятий и погоде.
- 4.7. Обучающийся обязан соблюдать требования инструкций по безопасности во время участия в учебно-тренировочных занятиях.
- 4.8. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить тренера-преподавателя.

5. Поведение до начала и после окончания учебно-тренировочного занятия

- 5.1. До начала учебно-тренировочного занятия обучающиеся должны:
- в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию;
- 5.2. После окончания учебно-тренировочных занятий:
- обучающийся обязан привести в порядок свой инвентарь, экипировку.
 - переодеться в раздевалке и покинуть учреждение, соблюдая правила вежливости.
- 5.3. Запрещается:
- бегать по учреждению, шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода вопросов, употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц;
 - опаздывать на учебно-тренировочные занятия;
 - совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья.
- 5.4. Поведение в раздевалках:
- обучающиеся в раздевалке быстро переодеваются до и после учебно-тренировочного занятия, не задерживаются после окончания учебно-тренировочного занятия, соблюдают чистоту в раздевалке.
- 5.5. Обучающиеся не имеют права находиться в здании МУ ДО СШОР Альбера Демченко после окончания учебно-тренировочных занятий без разрешения работников учреждения.

6. Ответственность обучающихся

- 6.1. За нарушение настоящих Правил и Устава МУ ДО СШОР Альбера Демченко к обучающимся применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия. За грубые и неоднократные нарушения требований Устава МУ ДО СШОР Альбера Демченко и настоящих Правил, обучающийся может быть исключен из спортивной школы.
- 6.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации МУ ДО СШОР Альбера Демченко, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в МУ ДО СШОР Альбера Демченко, осознание пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающегося.
- Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся на этапе начальной подготовки 1 года обучения.
- 6.3. За совершение дисциплинарного проступка к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:
- замечание;

- выговор;
 - отчисление из МУ ДО СШОР Альбера Демченко.
- 6.4. Применение дисциплинарного взыскания:
- за каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание;
 - при выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение тренерско-педагогического совета;
 - не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время болезни;
 - применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляющее на основании письменного обращения к директору МУ ДО СШОР Альбера Демченко;
 - до применения мер дисциплинарного взыскания будет затребовано от обучающегося письменное объяснение, если по истечении трех рабочих дней указанное объяснение обучающимся не предоставлено, то составляется соответствующий акт;
 - отказ или уклонение обучающегося о предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания;
 - мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка;
 - отчисление несовершеннолетнего обучающегося из МУ ДО СШОР Альбера Демченко, как мера дисциплинарного взыскания, допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, либо за проступок порочащий честь и достоинство МУ ДО СШОР Альбера Демченко, права других обучающихся и права работников. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата;
 - применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора МУ ДО СШОР Альбера Демченко;
 - если в течении года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

7. Защита прав обучающихся

- 7.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:
- направлять в МУ ДО СШОР Альбера Демченко обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся.

8. Заключительные положения

- 8.1. Настоящие Правила действуют в МУ ДО СШОР Альбера Демченко и распространяются на все мероприятия, проводимые МУ ДО СШОР Альбера Демченко.